

28 de junio 2024

Nuevo servicio de apoyo psicológico a las personas trabajadoras de ADIF y sus familiares

Desde UGT damos la bienvenida a este nuevo servicio de apoyo a las personas trabajadoras de ADIF/ADIF AV destinado a dar cobertura a las necesidades psicológicas que puedan afectar a los trabajadores/as.

El nuevo Servicio de Apoyo Psicológico es el resultado de un esfuerzo común de todos los participantes en el sistema preventivo de ADIF/ ADIF AV y muestra de un buen hacer colectivo que da lugar a esta eficaz y esperada iniciativa.

UGT siempre ha mostrado su preocupación por la atención y mejora de la Salud Psicológica de la plantilla. Prueba de ello es el esfuerzo mantenido para incluir la Salud Psicológica en el Plan de Prevención de Adif y la Planificación Preventiva de 2023, siguiendo las indicaciones de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo.

De manera paralela, nuestro sindicato ha presionado para que también en el área formativa de la empresa se tomaran iniciativas que tengan en cuenta la salud e higiene mental en nuestra empresa.

Como colofón, y tras la actualización del *POP-17 "Guía Informativa de Prevención de Riesgos Laborales de Adif"*, que incide en el tratamiento de los riesgos psicológicos dentro del capítulo de Primeros Auxilios, **el 1 de julio se materializa este Servicio de Apoyo Psicológico a las personas trabajadoras que tiene como características:**

- Disponibilidad de la atención por profesionales las 24 horas del día a las personas que necesiten apoyo y atención psicológica.
- La asistencia puede desarrollarse telefónicamente o mediante la plataforma de la empresa Stimulus en la que se pueden programar sesiones telefónicas, consultar a un psicólogo, acceso a contenidos relativos a la salud mental, etc.
- También es posible la atención presencial, hasta cinco sesiones anuales.
- Los motivos de consulta pueden estar relacionados con el ámbito laboral como al personal.
- Incluye a los familiares directos del trabajador/a.
- El servicio es anónimo y confidencial.
-

En definitiva, se trata de un buen programa de atención a la salud mental de los trabajadores/as que esperamos obtenga unos buenos resultados y se desarrolle satisfactoriamente en el tiempo.

**UN SINDICATO NO SE MIDE POR LO QUE
PIDE, SINO POR LO QUE CONSIGUE**

 [@ugtferroviarios](https://twitter.com/ugtferroviarios)

www.ugtferroviarios.es

**ESEN
CIAL
ES**
AYER | HOY | SIEMPRE